



June
2024



Vol.80

通信



こんにちは！ 代表の江川です！



昨年の6月号で「富士山は6月でもマイナス1度です」と書いたのを思い出して、今回はリニアが通ることによって話題になっている南アルプスの赤石岳について調べてみました。

結果は6月の気温が3.8度。さすがに富士山ほど寒くはならないようです。とはいえ、寒いことに変わりはないので、暑い夏に運動がてら登山をするのも悪くないかな…と思っています。



有限会社 江川リビングサービス

有限会社江川リビングサービス

〒432-8064 静岡県浜松市中央区倉松町 1482

【営業時間】 8:00 ~ 18:00 / 日曜定休日

どんな小さなことでも、まずはお気軽にお電話下さい

0120-47-3152

Pick Up!

| 今月のピックアップ |

雨樋のお掃除も忘れずに

この時期になると雨漏りのご相談を多くいただきます。

それと同時に雨樋に関するお問い合わせも多く、落ち葉や泥が詰まったことで予期せぬ場所から水がぼたぼた落ちているお宅もよく目にします。

落ち葉や泥を掃除しないで詰まったままにすると雨樋が傷み、台風シーズンに強い風の影響で垂れ下がったり飛んだりすることがあります。幸いにもハシゴをかけて掃除するだけで対策できますが、危ない作業になるので気になる方はお気軽にご相談くださいね。

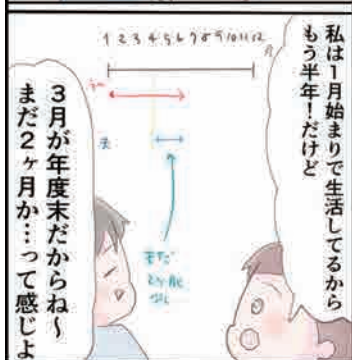
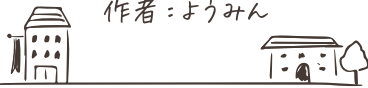


今号の健康レシピ大百科は

鶏肉とアスパラの青椒肉絲風



今号の気になる中面は 《外干しと部屋干しを使い分けよう》 をご紹介しています！



穴埋め

二字熟語

来月号もお楽しみに!

歩
水 ▶ 道 ▶ 路
具



ペットと楽しく暮らそう
わんちゃんが楽な留守番・成功のコツ



わんちゃんのいるご家庭では、愛犬に留守番させてしまうこともあります。ちょっぴり不安を感じるかもしれませんが、しっかりと対策を取ってあげれば大丈夫!ここでは、留守番時間の長さ別に、飼い主さんが取るべき対策をご紹介します。



30分~1時間程度の留守番の場合

「少しの間だから大丈夫」などと、何も対策をせずに出かけてしまうと、わんちゃんが人の食べ物を食べたり、物を壊したりするなど、トラブルが起きることがあります。たとえ短時間の留守番でも、しっかりと対策をしましょう!短時間の留守番の場合はクレートを使いましょう。わんちゃんは狭い空間の方が安心できる性質ですので、クレートに布などをかけてあげることで、より安心して落ち着いて過ごせるかもしれません。わんちゃんがクレートを警戒している場合は、数日~1週間ほど、クレートの近くでフードを与えるなどして、慣らしてあげてください。



2時間~7時間程度の留守番の場合

留守番に慣れていないわんちゃんだと、不安を感じて粗相やイタズラをしてしまうことも。また、広い部屋でフリーにして留守番させると、部屋全体を“縄張り”だと思い、吠えたりウロウロしたりして警戒することがあります。トイレトレーニング中の場合は、粗相の心配があります。



そこで、トイレシートを敷いたサークルとクレートをひもなどで固定したものを用意し、その中で留守番させましょう。なお、クレートには給水機をつけておくと安心です。



わんちゃんが留守中に過ごす部屋は、留守番時間の長さに関わらず、空調管理をしっかりと行ってください。たとえば、暑い日は冷房をかけたまま出かける、直射日光が当たらない日陰にクレートを置くなど、クレートの中が蒸れないように対策してあげるとよいでしょう。

健康レシピ 大百科

今日の献立 《鶏肉とアスパラの青椒肉絲風》

【材料】(2人分)

- とりむね肉(皮なし) 大1枚(約250g)
- グリーンアスパラガス 4本
- 赤パプリカ 1/2個
- A 酒 大さじ1/2
- 片栗粉 大さじ1/2
- 塩 少々
- ごま油 大さじ1/2
- しょうが(せん切り) 1かけ分
- オイスターソース 大さじ1
- B しょうゆ 小さじ1
- 塩 少々
- こしょう 少々
- 粗挽き黒こしょう 少々

【つくりかた】

- ① グリーンアスパラガスは根元の硬い部分の皮を皮むき器でむき、長さを4つに切る。赤パプリカはたて細切りに、とりむね肉は1cmのそぎ切りにしてから1cm幅の細切りにする。
- ② ボウルにとり肉とAを入れてよくもみ込み、下味をつける。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、とり肉を入れる。約2分30秒炒めて肉の色が変わったら、しょうが、アスパラガス、パプリカを入れて、約2分炒める。Bの合わせ調味料を加え、手早く炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、粗挽き黒こしょうをふってできあがり。

今回はとりむね肉でさっぱりと作ってみました。白ご飯との相性も抜群なので、おうちでもぜひ作ってみてくださいね!



外干しと部屋干しを

使い分けよう

洗濯物を干すとき、みなさんは「外干し」と「部屋干し」、どちら派ですか？ 天気の良い日は外干しでカラッと乾くと気持ちがいいし、時間を気にすることなく干せるのは部屋干しですね。どちらにもメリット、デメリットがあるので上手に使い分けていきましょう。



外干しのメリット・デメリット

①紫外線による殺菌効果

紫外線によって細菌類は大半が死滅します。しかし日光が当たると洗濯物はよく乾きますが、日光に含まれる紫外線は衣類を変色(色褪せ)させることもあります。

②天候に左右される

天気が良い時は洗濯物の乾きが早く、特に夏場は厚手のものでも短時間で乾きます。しかし天気が悪い日は乾きが悪く、突然の雨で洗濯物が濡れてしまうと、洗濯のやり直しという残念な結果になることも……。外出中の雲行きが悪くなると天候が気になってしまいます。

③花粉や黄砂などが付着する

外干しの大きなデメリットは、花粉や黄砂などが付着することです。花粉や黄砂が多い季節は外干しは控えるようにしましょう。

部屋干しのメリット

①天気に関係なく干せる

天気に関係なく干せる安心感があります。雨や雪、強風など天候によっては洗濯物が濡れてしまったり、周辺物に接触して汚れがついたり、飛ばされてしまったりするなどの心配もありません。

②時間帯に関係なく干せる

夜、仕事を終えて帰宅してから洗濯をする人も少なくありません。夜間の外干しは難しいですが、部屋干しなら問題なく行えます。

③花粉や黄砂などの付着を防げる

外の空気にさらされることがないため、花粉や黄砂などの汚れをシャットアウトできます。

④干す場所を確保する必要がある

部屋干しは、部屋の中に洗濯物を干すためのスペースが必要です。室内



干し専用の部屋がある場合は別ですが、そうでない場合は生活スペースの中で工夫して、部屋干しを行うこととなります。また、来客があったときに見えないところに干すなどの配慮も必要です。

寝室を活用する方法

寝室なら「夜寝るときだけ利用する」ので部屋干ししてもあまり邪魔になることがありません。天井から吊り下げ式物干しを取り付ければ、洗濯干しスタンドを床に置かず済みます。目線を気にすることがないので下着なども気兼ねなく干せますが、洗濯物の湿気がカビの原因になるので、除湿器や布団乾燥機を使って除湿対策をしっかり行いましょう。

ランドリールームをつくる

近頃は、家づくりで「ランドリールーム」を希望する人が増えています。ランドリールームは、「洗濯して干す、畳む、アイロンをかける」などのさまざまな動作を凝縮できるような2〜3畳のスペースです。洗濯という家事には「洗濯機で洗う・洗濯干しスペースまで運んで干す・アイロンスタンドを広げてアイロンがけ」と、部屋の移動などが伴いますが、ランドリールームなら一連の流れがひとつの部屋で完了できます。

暮らしの防犯マメ知識

川の地形・天気の急変や増水に注意

こうして防ごう！川の事故



出掛ける前に天気や川の情報をチェック

川などに行く前に、天気や川の情報をチェックしましょう。悪天候が予想されているときは、無理をせず、中止・延期を検討しましょう。また、上流にダムがある場合は水量や水の需要に応じて放水することがあるので、急激な増水に注意しましょう。



河原や中州、川幅の狭いところに注意

河原や中州は、急な増水により水没する可能性があります。特に中州は、増水すると逃げ道がなくなり、取り残されてしまう危険があります。また、川幅が狭い場所は、増水すると短時間のうちに水位が上昇し、川の流が速くなるおそれがあります。こうした場所では特に注意が必要です。

危険を示す掲示板、水流が速い・深みがあるところは避ける

きけん!あそびない



「危険を示す掲示板」が設置されている場所では遊ばないようにしましょう。また、川の地形は複雑で、場所によって川の流が速くなっていたり、急に深くなったりするので近づいてはいけません。

天気や川の変化に注意する

次のような天候の変化や川の状態が見られたときは、すぐに避難しましょう。

- ・上流の空に黒い雲が見えたとき
- ・雷が聞こえたとき
- ・落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき
- ・雨が降り始めたとき

江川リビングサービスの現場レポート



今月はお風呂工事をご紹介♪

既存のお風呂が在来工法の浴室で床などが冷たいのでリフォームしたいとご依頼をいただきました。

断熱効果を高めるお風呂とセットであれば補助金が下りることもあり、こちらからのご提案でサッシ交換も入れて断熱効果を高めることも決定。最新で、お風呂に気持ちよく入れる空間になるように施工させていただきました♪

ユニットバスなので足元が暖かいだけでなく、浴室暖房も付けたので今後は寒さに悩むことなくと思います。お風呂を変えると本当に快適な空間になりますので、ご自宅で気になる箇所があればお気軽にご相談ください。

\\ BEFORE /



\\ AFTER /



穴埋め

二字熟語



歩

水

?

路

具

中央の□に漢字を入れて、4つの二文字熟語を完成させてください。矢印の方向に熟語が読めるように考えてみてね！

→ 答えは『ようみん家の日常』の下へ！

代表・江川の
ちよつとひとこと



息子の中学校のPTA会長に選ばれてから初の大仕事となる、中学校の入学式での祝辞を述べる役割を無事に果たしてきました。ザワザワ騒がしい中で話すのであれば問題ないのですが、シーンと静まり返った体育館で祝辞を述べるのは思った以上に緊張するものですね。

だいぶ先ですが、3月の卒業式の祝辞ではもう少しスラスラ読めるように頑張ろうと思います。

季節の まめ知識

6月

6月16日は「和菓子の日」なのですが、和菓子にちなんで伝統和菓子、食べられる宝石とも言われているお菓子をご存知でしょうか？

それは『琥珀糖』です。煮て溶かし、寒天に砂糖を加え乾燥させて外はパリッと、中はぷるりとした白い食感の見た目も綺麗な和菓子です。水や川、空を表現しており、夏に多く見られるお菓子です♪



有限会社 江川リビングサービス

〒432-8064 静岡県浜松市中央区倉松町1482

【営業時間】8:00～18:00 / 日曜定休日

まずはお気軽にお電話下さい

0120-47-3152



▲HPIはこちら

編集後記

e通信を書くにあたり「6月に何かイベントごとがないか？」と調べてみたのですが、梅雨以外に何も出てきませんでした(笑)。無理やりひねり出したのが「浜松まつりも終わったし、去年釣れなかったタコ釣りに行くか！」というアイデア。今年も行ってタコにリベンジしようと思います

