

通信

Vol.87

August
2025



こんにちは！
代表の江川です！



暑い日が続いていますが、皆さまお元気ですか？私とはいうと、こんな暑さだからこそキンキンに冷えたビールが飲みたくてたまらないのですが、飲むと体が熱くなって逆に暑さ倍増…「飲みたいけど、飲んだら暑いし…」と毎晩葛藤しています！とはいえ、結局はグビッとってしまうんですけどね(笑)
夏バテしないように！飲みすぎないように！
今日も元気に現場を駆け回っています(^^)



有限会社 江川リビングサービス

有限会社江川リビングサービス
〒432-8064 静岡県浜松市中央区倉松町 1482
【営業時間】8:00～18:00 / 日曜定休日

どんな小さなことでもお気軽にお電話下さい

0120-47-3152

今月の
PICK UP!

訪問販売業者にご注意ください

今年は、リフォームの訪問販売業者が何組か逮捕されたというニュースが話題になりました。その影響か、私たちが工事のあいさつに伺った際にも、住民の方が少し警戒されているのを感じます。

たしかに訪問販売業者の中には、相場より高い金額で工事を行ったり、品質があまり良くなかったりするケースも…。屋根に登ろうとする業者や、点検と言って不安をあおるような業者にはくれぐれもご注意ください。

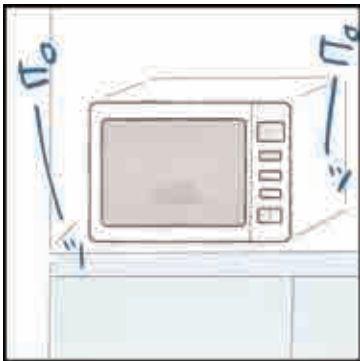
「うちの状態、大丈夫かな…？」と気になる場合は、私たちが無料で点検いたしますので、お気軽にご相談くださいね！



今月の健康レシピ大百科は

レンジ蒸し鶏

今月の気になる中面は 《外壁の汚れをキレイにする方法》 をご紹介しています



穴埋め

二字熟語

来月号もお楽しみに！

威

尊・嚴・選

密



ペットと楽しく暮らそう



わんちゃんに対する「過剰な暑さ対策」

夏になり暑くなってくると「わんちゃんが過ごしやすいうちに工夫しなきゃ！」と考える飼い主さんは多いでしょう。でも、過剰な対策をしてしまうと、悪影響と
なってしまうことも…。暑さ対策が適切かどうか確認してみましょう。



過剰な暑さ対策: その1

クーラーの設定温度の下げすぎ

わんちゃんは汗腺が肉球にしかないので暑さに弱く、舌を出してハアハアすることで体温を下げています。暑さに弱いなら冷やしてあげればいいのですが、やりすぎも禁物。夏の暑い日にエアコンを全開にすると、冷気が下にたまり、低いところにいるわんちゃんは冷え切ってしまうかも。エアコンを使用する際は設定温度をそこまで下げずに空気を循環させたり、冷気があたらない場所を用意してあげることが大切です。



過剰な暑さ対策: その2

氷の与えすぎ

氷など冷たいものを与えるとわんちゃんは喜びますし、クールダウンできますが、やはり与えすぎはいけません。内臓が冷えすぎると下痢などを起こす可能性も。与える場合は少しずつ、わんちゃんの様子を見ながら与えてください。



過剰な暑さ対策: その3

体の毛を短くしすぎる

被毛を短くすれば涼しいのではと考える人もいるかもしれませんが、しかし、もともと短毛種のわんちゃんではないのに、短くしてしまうのはよくありません。たとえば、エアコンをつけたときに冷気も伝わりやすくなるので、体が冷えて体調不良を起こしたり、皮膚に熱が直接あたることで、熱中症や皮膚炎を起こすことも考えられます。被毛は、保温とともに断熱の効果もあるので、また、個体差はありますが、場合によっては元の長さになったときに毛質が変わってしまったり、元の長さにまで伸びてなくなることもあるので注意が必要です。



健康レシピ 大百科

今日の献立 《レンジ蒸し鶏》

【材料】(2人分)

鶏ムネ肉	1枚
塩	小さじ 1/2
おろししょうが	小さじ 1/2
酒 (またはナンプラー)	大さじ 1
しょうゆ	大さじ 1
セロリ	1本
豆苗	1/2 袋
トマト	1個

【つくりかた】

- ① セロリの茎の部分は斜め薄切りにし、葉の部分は千切りにする。豆苗は長さを3等分にする。トマトは小さめの乱切りにする。
- ② 鶏ムネ肉は水気を拭き取り、塩、おろししょうがをすり込む。耐熱皿に入れ、その上にセロリをのせる。酒、しょうゆを回しかけ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで約4分加熱する。鶏肉をひっくり返し、同様にラップをかけ、電子レンジでさらに3分加熱する。そのまま約2分おいておく。
- ③ 器に豆苗を敷き、鶏肉を7mm幅にそぎ切りして豆苗の上に盛る。
- ④ ②の皿に残った汁とトマトを混ぜて上からかけ、セロリの葉をのせたらでき上がり。

鶏肉は余熱で火を通すことでふっくらジューシーに仕上がります！



外壁の汚れをキレイにする方法

外壁掃除は、市販の道具を使って自分で行うことができる住宅メンテナンスの一つです。外壁専用の洗剤も販売されていますが、簡単に手に入る中性洗剤でも十分に応用できます。

外壁汚れの原因

排気ガスや花粉

屋外を舞っているホコリや排気ガスに含まれる物質が外壁に付着・蓄積して、化学変化してしまったり、色素が移ってくすみ・黒ずみになったりします。

雨だれで劣化

ホコリなどが雨水に流されて、汚れとしてこびりつくケースです。大気中の油汚れが壁面に吸着してしまい、水洗いだけでは汚れが落とせないこともあります。

カビやコケにも注意

水辺や山林が近く、湿度が高い立地の住宅で多く見られます。胞子が外壁に付着して、汚れから栄養分を吸収して成長してしまうのが原因です。



外壁掃除のやり方

【step1】まずは掃除道具を用意

●基本の掃除道具…養生テープ／雑巾／スポンジ／ブラシ（毛先の柔らかいもの）／歯ブラシ／ゴム手袋／水道ホース・シャワー

汚れの程度によっては、水洗いだけでは落ちないこともあります。がんこな汚れがある場合は、外壁用洗剤／高圧洗浄などの道具を用意しましょう。



【step2】作業場所を養生

作業する前に、水が浸入してはいけない部分を養生テープなどでマスキングしておきましょう。とくに電源コンセントは、十分な注意が必要です。

外壁掃除のやり方

【step3】まずは水洗いが基本

外壁の種類に応じて掃除方法は異なりますが、今回は多くの一般住宅の外壁として使用されているサイディングを想定して紹介します。まずはホコリや花粉、砂などを物理的に流し落とすために、水洗いを行います。

【step4】目立つ汚れには洗剤や専用薬品を使用

水洗いではどうしても落ちない汚れは、無理にこすって落とそうとするのではなく、洗剤を活用しましょう。

【中性洗剤】土ぼこり、軽度な雨だれによる汚れ
【外壁洗剤】水アカ、コケ、排気ガスによる汚れ
【専用薬品】汚れが酷くなりカビになったもの



【step5】がんこな汚れは高圧洗浄機で落とす

ブラシでこすっても落ちにくいコンクリートに生えた黒カビなども、高圧洗浄機を使ってきれいに掃除できます。

手作業では落とせない汚れにも対応できるので、余裕があれば揃えておきたい道具です。高圧洗浄機を使用する際は、20～30cm離れた場所から噴射します。このとき、1箇所にかけすぎないように注意しましょう。



高所作業は無理をしない

二階部分など高所での掃除には、専用の足場が必要ですから、決して無理な方法で作業してはいけません。安全が確保できない場所を素人が掃除するのは事故のもとです。高所などは、専門業者に依頼するのが無難です。

暮らしの防犯マメ知識 ちゃんとできていますか？火災報知器の点検とお手入れ

住宅用火災警報器は、火災を見つけたときに正しく動作しなければ取り付けた意味がありません。

●点検の方法

(1) 住宅用火災警報器本体の「ひも」を引っ張る、または「ボタン」を押します。

(2) 警報音（「火事です」またはブザー音等）が正常に鳴れば異常ありません。
※警報音が鳴らない場合、「電池切れ」または「機器本体の故障」が考えられます。電池切れの時には、音声または「ピッ…」

「ピッ…」という短い音が一定の間隔で鳴ります。新しい電池に交換しましょう。

(3) もう一度「ひも」を引っ張る、または「ボタン」を押すと元に戻ります。

※メーカー別の機種ごとに「ひも」、「ボタン」、「警報音」が異なりますので、説明書・仕様書を確認してください。



●お手入れの方法

お手入れの際には、どのメーカー品であっても次のことに注意して下さい。

- ✓ ベンジンやシンナーなどの有機溶剤は使用しない
- ✓ 水洗いは絶対しない
- ✓ 煙の流入口は火災感知に重要な部分なので、ふさいだりしない

警報器本体の寿命について、（一社）日本火災報知機工業会では10年を目安としています。交換時期についても説明書などをよく確認しておきましょう。

江川リビングサービスの現場レポート



今回はユニットバスのリフォームをご紹介します♪

お客様のご要望で「窓なし」の浴室に変更したのですが、これが意外とメリットだらけ！掃除が楽になるし、冬場の冷気もシャットアウト、しかも設置費用もちょっぴりお得に。

換気は換気扇や浴室乾燥機がしっかりカバーしてくれるので、最近是新築でも窓なし派が増えています。

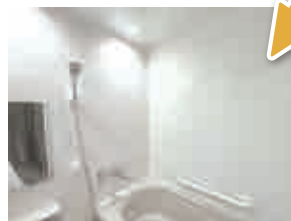
さらに最近ではマグネットでタオル掛けや鏡を後付けできる商品もあって、必要なものを後から設置するスタイルも人気。物干しバーを移動できるなど、便利な機能が搭載されているメーカーもあります。

江川リビングでは各メーカー取り扱い可能です。リフォームをお考えの方は最新の設備にも注目してみてくださいね！

リフォーム前



リフォーム後

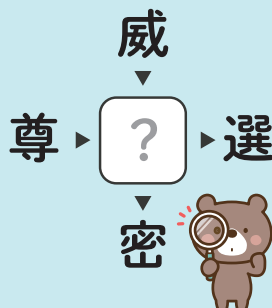


穴埋め

二字熟語

□に漢字を入れて、
二文字熟語を完成させましょう！
矢印の方向に熟語が出来るように考えてね

答えは中面でCHECK！



まったり&ゆったり
江川のひと言
diary



最近ふと、ひらがなを書くと自分の字が妙に汚いことに気づきました(笑)。

漢字はまだマシなのですが、「ゆ」とかを書くと「わ」との違いがもはや謎…。

普段はパソコンばかり触っているので、書く機会が減っているのが原因かもしれません。

筋トレと同じで、書く力も日々の積み重ねが大事なんですね。ちょっと面倒ですが、日記でもつけて文字の筋トレをしようかな~と思う今日この頃です。

季節の
まめ知識

8月



8月といえば各地で様々なお祭りが行われ、楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。お祭りの中でも『盆踊り』が始まったのは何時代かご存じですか？
盆踊りの始まりは平安時代の僧・空也が手持ちのひょうたんを叩きながらメロディーに合わせて念仏を唱え踊るようになりこれが盆踊りとなりました。
江戸時代になると娯楽的要素が強くなり盆踊りは男女の出会いの場にもなりました。



有限
会社

江川リビングサービス

〒432-8064

静岡県浜松市中央区倉松町1482

【営業時間】8:00~18:00/日曜定休日

まずはお気軽にお電話下さい

江川リビングサービスのHPはこちら▶

0120-47-3152



編集後記

6月の話ですが、ついに親知らずを抜いてきました！覚悟はしていたものの、顔はしっかり腫れるし、ものは噛めないしで…なかなかハードな数日間でした(笑)。改めて、自分の歯で美味しくごはんが食べられるってありがたいことなんだな~と実感。これからは1本でも多くの歯を長く使えるよう、口の中のケアもしっかり続けていこうと思います！