



February
2026



Vol.90

通信



今月の気になる中面は 《ライフスタイルに合った間取りとは》 です



こんにちは！
代表の江川です

今回で「e通信」は90回目を迎えることができました！10年以上コツコツ続けてきて、ようやくここまでたどり着きました。感慨深いです…。
「100回を迎えたら、支えてくださった皆さんに感謝の気持ちを込めて、何かイベントでもやろうかな？」なんてことも考え始めています。これからも一息つけるような話題をお届けしていきますので、どうぞよろしくお願いたします♪



 有限会社 江川リビングサービス

有限会社江川リビングサービス
〒432-8064 静岡県浜松市中央区倉松町 1482
【営業時間】 8:00 ~ 18:00 / 日曜定休日

どんな小さなことでもお気軽にお電話下さい

 0120-47-3152

今月の
PICK UP!

花粉より先に、
窓をブロック!

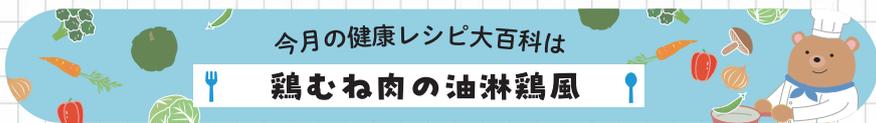


春が近づくこの季節、気温はゆるんできて嬉しいけれど…そろそろ来ますよね、アレが。そう、花粉！くしゃみ連発、目は真っ赤…。毎年この時期に「どこにも出かけたくない！」という気持ち、わかります(笑)。ところが意外なことに、花粉の侵入経路の約6割は“窓”からなんだとか。そこでオススメしたいのが「内窓(二重窓)」の取り付けです！今ある窓の内側にもう1枚窓をつけるだけで、外気とのスキマがピタッと塞がれ、花粉・黄砂・PM2.5などの侵入をしっかりとカット。さらに、断熱性もグッと上がるので「すきま風がなくなってあったかい！」「暖房が前より効く！」と大好評です。しかも音も通しにくくなるので、外の車の音や近所のワンちゃんの鳴き声もかなり軽減されます。

幸い、2026年も最大100万円の補助金が出ています。ご相談だけでも大歓迎ですので、お気軽にご連絡くださいね♪

今月の健康レシピ大百科は

 鶏むね肉の油淋鶏風 





穴埋め

二字熟語

来月号もお楽しみに!



東

雨 ▶ 雲 ▶ 泥

霞



ペットと 楽しく暮らそう



冬の犬敵!

「乾燥」で起こるわんちゃんの病気

わんちゃんは高温多湿が苦手な動物のイメージがあるかもしれませんが、冬の乾燥が原因でのトラブルもあります。この時期に注意すべきポイントは?この時期に注意すべき、乾燥にまつわる病気・トラブルについて知っておきましょう。

CHECK 皮膚の乾燥



皮膚トラブルというと「夏に蒸れて」というケースを思い浮かべがちですが、冬の乾燥も大敵です。状態が悪いと、フケが出て、それが気になり激しくかいたり、患部を舐めるわんちゃんも。日常的に毛をかき分けて皮膚を確認し、フケが出ているなら病院を受診しましょう。また、暖房のせいで部屋が乾燥しているようなら、加湿器を常用するのもおすすめ。カサカサ肌になりがちですが、なるべくうるおいをのがさないように適切なスキンケアを。

CHECK ドライアイ



暖かいヒーターの前で過ごす時間が増えると、それが一因となって目の表面のうるおいがどんどん減り、ドライアイになってしまうことが。重度になると痛みが出る、失明などの危険もあります。目ヤニが出る、目をシヨボシヨボさせている、目が充血しているといった症状が見られたら、一度動物病院で相談してみましょう。

CHECK 肉球の角化抗進



冬は、肉球にうるおいがなくなって荒れたり、すり傷や切り傷を負いやすくなるというデメリットも。予防には肉球クリームを活用しましょう。肉球クリームを塗ると舐めてしまうわんちゃんには、ゴハン前や散歩の前、おもちゃ遊びの前など、わんちゃんが好きなことをする直前に塗ると夢中になるうちに、クリームを塗られたこと自体、忘れてくれるはず。

冬はわんちゃんにとって過ごしやすい時期で、比較的病気が少ない季節ではありますが、病気がゼロになるわけではありません。上記で紹介したようなトラブルに気をつけ、もし異常が見られた場合は動物病院へ行きましょう。



健康レシピ 大百科

今日の献立 《鶏むね肉の油淋鶏風》

【材料】(2人分)

鶏むね肉(皮なし)	大1枚	
塩	小さじ1/4	
こしょう	少々	
片栗粉	大さじ2	
玉ねぎ	1/2個	
A	おろしにんにく	小さじ1/2
	しょうゆ	大さじ1と1/3
酢	小さじ2	
はちみつ	小さじ2	
レタス	1/4個	
サラダ油	適量	

【つくりかた】

- ① たれを作る。玉ねぎをたて薄切りにし、保存用ポリ袋に入れ、Aを加えて袋の上からもみ混ぜておく。
- ② 鶏むね肉は水気をしっかりと拭き取り、一口大のそぎ切りにする。塩、こしょうをなじませ、片栗粉をまぶす。レタスは横1cm幅に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を1.5cmの深さまで入れて高温(約190℃)に熱し、鶏肉を入れ、約3分揚げ焼きする。上下をひっくり返して約2分揚げ焼きし、油を切る。器にレタスを敷いて鶏肉を盛り、①のたれをかけてできあがり。



*はちみつが入っているので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。



ライフスタイルに合った 間取りとは?

家づくりでは間取りを考えることが必須ですが、暮らしやすい間取りはライフスタイルによって決まります。部屋の配置はリフォーム等で大幅に変更するのが難しいため、慎重に検討しましょう。



ライフスタイルを考える

①子どもの育て方

例えば勉強はリビングでさせるのか、個室で集中させたいのか、子供の数だけ子供部屋を用意するのか、リビング階段で必ず顔を合わせるようにしたいのかなど。

②仕事の仕方

最近ではテレワークを導入する企業も増えてきました。それならば仕事に集中できる、書斎のようなワークスペースが必要です。あなたのご家庭は、どのように仕事をしていくのでしょうか。

③家事への考え方

家事の中でもやりたくないことや、苦手なことがあるものです。そのような家事は、間取りによって解消できる可能性があります。家事に対してどのような思いを抱いているのか、不満点を中心に考えてみましょう。

④親との付き合い方

将来、ご両親と同居する予定はありますか?今は元気でも、年を重ねれば介護が必要になってしまう可能性も否定できません。同居するのであれば、簡単なリフォームで済む間取りやプライバシーを確保した間取りにする必要があります。

よう。例えば「リビングで学習がしたい」「洗面所と脱衣所は別にしたい」「なるべく家事負担を少なくしたい」などです。今の暮らしで不満を感じている部分にフォーカスすれば、より快適な暮らしの間取りについて考えられます。

その② 譲れない条件を決める

書き出した希望条件に優先順位をつけていきます。その中でも特に譲れない条件は何でしょうか。希望条件を全て反映した間取りは実現できないので、絶対に譲れない条件から中心に叶えられる間取りを考えましょう。



ライフスタイルの変化に対応

①老後を考えてバリアフリー

老後のことを考えて、バリアフリーな住宅にしておくことをおすすめします。初めからバリアフリーな住宅にしておけば老後を迎えても安心ですし、追加のリフォーム費用もかかりません。

②家事動線を短くシンプルに

どのようなライフスタイルであっても、家事動線は短くシンプルであった方が快適な暮らしに繋がります。

③間仕切りで間取りを自由自在

間仕切りを活用すると、間取りを自由に変えられるのでおすすめです。例えば子供が2人いるようなご家庭であれば、最初は大きめの部屋1つでも、成長に合わせて簡単に仕切れます。



間取りを考えるコツ

その① 部屋や設備ごとに希望条件を書き出してみる

ご家族と話し合いながら、希望条件を全て書き出してみまし

暮らしの防犯豆知識

豪雪で車がストップ!
身動きが取れなくなったときの対応は?



身動きが取れなくなったら、直ちに道路緊急ダイヤル (#9910) や、JAFに救援 (#8139) を求めましょう。

吹雪のなかで停車すると、数分でクルマ全体が雪で覆われていきます。

いつでも脱出できるよう、ドアが開くかどうか定期的に確認しながら救援を待ちましょう。また、マフラーの排気口が雪でふさがれると排気ガスが室内に流入し、一酸化炭素中毒の危険が高まります。クルマには一酸化炭素などの有害物質が発生しないよう排気ガス浄化装置が装着されていますが、触媒は内部温度が一定以上に上昇しないと機能しないため、外気温が低い状態でのアイドリングでは一酸化炭素などが排出される危険性も高まります。一酸化炭素は無臭で気づきにくいので、非常に危険です。排気ガスの逃げ道だけでも除雪しましょう。

地吹雪などにより、運転をしていて危険を感じたら、通行止めになることもあるので無理をせずに最寄りのガソリンスタンドや道の駅、コンビニエンスストアなど安全な場所にクルマを止め、天候の回復を待ちましょう。外部との通信手段となる携帯電話は、地域によって電波の届かない場合もあるため過信は禁物です。道路状況に応じた無理のない運転を心掛けましょう。

注意ポイント

- ・地吹雪などホワイトアウトの状況ではハザードランプを点灯して停車
- ・マフラーの排気口が雪でふさがれると一酸化炭素中毒の危険が伴う
- ・救援を待つ間に、排気ガスの逃げ道の除雪を行う





江川リビングサービスの現場レポート



今回はキッチンと居間の改装工事をご紹介します♪

使い慣れたけど年季の入ったI型キッチンを、L型キッチンにチェンジ！料理のしやすさがアップしただけでなく、全体の雰囲気もグッと今っぽくなりました。

さらに、小上がりの畳をつけた居間スペースも新設。下には引き出し収納を仕込んで、見た目スッキリ、実はたっぷり収納できる優れモノです。

また古くなっていた窓も断熱性の高いものに交換したことで、今後は寒い冬も快適に過ごすことができます。しかもこの窓の工事、しっかり補助金を活用しました！

ちょっと手間はありましたが、その分お財布にもやさしく仕上がって、お客様にも大変喜んでいただきました♪



穴埋め

二字熟語

□に漢字を入れて、
二文字熟語を完成させましょう！
矢印の方向に熟語が出来るように考えてね

答えは中面でCHECK！



江川のひと言

diary



先日、友達とツーリングがてら岐阜県の千代保稲荷神社（通称：おちよぼ稲荷）に行ってきました。ここは商売繁盛のご利益がある神社で、多くの方が参拝に訪れるそうです。名物の串カツや土手煮もいただきましたが、これがまた美味しい！もっというろい食べたかったのですが、時間切れ…。

どうやら月末には早朝から深夜まで出店がズラリと並び、食べ歩き天国になるとのこと。次回は月末を狙って、お腹も時間も空けて、リベンジしたいと思います！

季節のまめ知識

2月

2月といえば節分ですが、鬼はある動物と動物を組み合わせたものと言われている。そのある動物たちがなかなかご存知ですか？

それは、牛と虎なんです！鬼がやってくる鬼門は、方角でいうと「北東」にあたり方角を十二支に当てはめると、丑と寅になります。なので、鬼の角は丑

|| 牛、鬼のパンツは寅|| 虎ということになります。



有限会社 江川リビングサービス

〒432-8064

静岡県浜松市中央区倉松町1482

【営業時間】8:00～18:00 / 日曜定休日

まずはお気軽にお電話下さい

江川リビングサービスのHPはこちら ▶

0120-47-3152



編集後記

江川家のリビングには掘りごたつがあるのですが、最近「これ、人間をダメにするんじゃないか…」と思い始めています(笑) 一度入ると、もう出られない。トイレに行くのすら面倒になって言うように移動する始末です。しかも机の上のみかんなんて置いてあった日には、もう完全アウト。こたつの住人と化します。とはいえ掘りごたつなので片づけることもできず…。もはや「自分との戦い」の場になっていますが、やっぱり寒い日には最高の居場所ですね。