August
2026

E通信

Vol.93

今月の気になる中面は ≪部屋作りのポイントはカラーコーディネート！≫ です

こんにちは！ 代表の江川です

毎日「暑いですね～」が合言葉のようになってきましたね。外に出るだけで汗が出るこの季節、エアコンや扇風機が大活躍しているのではないでしょうか。　最近は「2階が暑い」「夜、なかなか寝付けない」といったお声も増えてきました。
実は、窓まわりや屋根の暑さ対策で、お家の中の体感温度が変わることもあります。暑い夏を少しでも快適に過ごせるよう、住まいを見直すきっかけになる季節かもしれませんね。

有限会社 江川リビングサービス
EGAWA LIVING SERVICE

有限会社江川リビングサービス
〒432-8064　静岡県浜松市中央区倉松町 1482
【営業時間】8：00 ～ 18：00 ／日曜定休日
どんな小さなことでもお気軽にお電話下さい
0120-47-3152

今月の PICK UP!

夏の突然の豪雨、お家は大丈夫ですか？

8月は晴れの日が多い反面、突然のゲリラ豪雨や台風が増える季節でもありますね。最近では「短時間で一気に大雨が降る」ということも多く、「雨樋から水があふれていた」「窓まわりから雨が入ってきた気がする…」といったご相談をいただくことがあります。実は、屋根や外壁の小さな劣化は、普段は気づかなくても強い雨が降った時に初めて症状が出ることが少なくありません。特に夏場は、強い日差しによる暑さと急な雨を繰り返すことで、お家にも負担がかかりやすい時期なんです。
とはいえ、早めの点検やメンテナンスで防げるケースもたくさんあります！「最近ちょっと気になるな…」ということがあれば、お気軽にご相談くださいね。大切なお家を長く安心して守るためにも、“気づいた今”がチェックのタイミングかもしれません♪

今月の健康レシピ大百科は
大判香味から揚げ

ようみん家の日常

作者：ようみん

穴埋め

二字熟語

来月号もお楽しみに！

堪
残▸忍▸者
耐

生活のミニ情報

料理の片付けをラクにするコツ

毎日のお料理作りも大変ですが、お料理を作ったあとの後片付けにどんより気分になったことはありませんか？少しの工夫で後片付けがラクに！ぜひお試しください♪

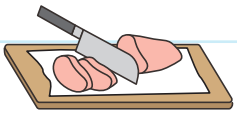
食材を切るときのポイント

食材は野菜→肉・魚の順に切る

肉・魚には食中毒を引き起こす菌やウイルスが付着している可能性があるため、食材を切る際は野菜→肉・魚の順に切ると、包丁・まな板を洗う回数を減らせます。

まな板の上に牛乳パックを敷く

まな板の上にキッチンペーパーや開いた牛乳パックを敷いて肉・魚を切れば、まな板を洗う手間が省けます。揚げ物を切り分ける際も油がまな板に付きません。



食材を下ごしらえするときのポイント

野菜はアクの少ない順に茹でる

野菜を茹でる際は、ブロッコリーやいんげんなどアクがない(少ない)野菜を先に茹で、ほうれん草や春菊などアクが多い野菜を後に茹でると、お湯を捨てずに続けて使えます。

下味を付けるときにビニール袋を使う

肉に下味を付けるときは、ビニール袋に肉と調味料を入れて揉み込むと、手が汚れず洗い物も増やさずに済みます。

食材を加熱するときのポイント

魚焼きグリルにはアルミホイルを使う

魚を焼くと油がアルミホイルに溜まるので、調理後はアルミホイルを捨てるだけで片付け完了。

調理の合間に洗い物をする

食材を焼いたり煮込んだりしている間に手が空いたら、洗い物を済ませてしまいましょう。まとめて洗うより、こまめに片付け、シンクを広々と使いましょう。

健康レシピ大百科

祭 今日の献立《大判香味から揚げ》

【材料】(2人分)

	とりむね肉(皮なし)	大1枚(約250g)
	小麦粉、片栗粉	各大さじ2
	サラダ油	適量
	酒、しょうゆ	各大さじ1/2
	こしょう	少々
	リーフレタス	2〜3枚(約50g)
	青しそ	6枚
A	しょうが(みじん切り)	1/2片分
A	にんにく(みじん切り)	1/4片分
A	酢、しょうゆ	各大さじ1
A	砂糖、ごま油	各小さじ1

【つくりかた】

① とりむね肉は厚みを半分に切って2枚に分け、それぞれラップではさんでめん棒でたたき、厚みが6〜7mmになるまでのばす。塩、しょうゆ、こしょうで下味をつけておく。
バットに小麦粉、片栗粉を混ぜて広げておく。
② Aの材料を混ぜ合わせ、たれをつくっておく。
③ フライパンにサラダ油を2cmの深さまで入れ、高温(約180℃)に熱する。バットの中で粉をまぶし、フライパンで揚げ焼きする。時々上下を返しながら3〜4分揚げ、取り出して油をきる。
④ 揚がったとり肉を食べやすい大きさに切り分け、器に盛る。リーフレタスは大きくちぎり、青しそといっしょに添え、たれをかけたらできあがり。

部屋作りのポイントは カラーコーディネート

色は心に影響を与えます。色彩の方向性を決めることは家づくりにおいても大切なポイントです。色の「基本要素」や「役割」、色から受ける感覚について考えてみましょう。

役割の異なる3つの色

色が空間に与える影響は絶大で、同じ部屋でもインテリアの色が違うだけで印象がガラッと変わります。

①ベースカラー（基調色）＝床・壁・天井の色

空間の配色イメージの中心となる色を「ベースカラー（基調色）」といいます。住宅では、床・壁・天井などの大きな面の色がベースカラーです。めったに張り替えや塗り替えをしない部位なので、ベーシックな配色が好まれています。

②アソートカラー（配合色）＝カーテン・ベッドカバー・家具などの色

住宅ではカーテンやベッドカバー、ラグマットなど、空間のなかで比較的広い面積を占める部分に使う色です。主張しすぎず、とはいえ単調にもならないよう、配色をコントロールするポジションの色です。

③アクセントカラー（強調色）＝クッション・絵画などの色

統一感のある配色は、色彩に変化が欲しくなることもあります。そこで便利なのが、空間の差し色として使う「アクセントカラー（強調色）」です。アクセントカラーには、絵画やクッション、花、雑貨小物などは入れ替えが簡単でおすすめ。季節ごとに色を変えると、お部屋の雰囲気も気分も一新できます。

個性豊かな「色の作用」

①赤・橙・黄は「元気」や「ハッピー」のイメージ

赤や橙の暖色系は、活動的で陽気、明るさや喜びのイメージを持っています。アイボリーや明るいベージュ、ブラウンは住まいの定番色です。その色調は木材や石材にも通じ、温かみや落ち着きを感じさせます。

②青は「青一色でまとめすぎない」のが心地よさのポイント

青は落ち着きや静かさ、爽やかさをイメージさせる色です。青に代表される寒色系は「鎮静色」とも呼ばれ、実際に気持ちを落ち着かせる効果があります。

③上手く使うと素敵に華やぐ紫・赤紫

紫や赤紫は「高貴」「優雅」といったラグジュアリーなイメージが強い色で、インテリアでの扱いが難しい色です。しかし上手に使うと、上品で個性的なインテリア空間を演出できます。

④「安心」「安全」をイメージさせる緑

豊かな自然を連想させる緑のイメージは「安心」や「安全」。コーディネートのしやすさに加え、安らぎにつながる印象も人気の秘密かもしれません。

⑤有彩色を引き立てる、無彩色の白・グレー・黒

白・グレー・黒は、住まいの定番色。最近の家づくりでは、あまり鮮やかな色を使わずに、木やタイル、金属、ファブリックなどの素材感で変化をつけながら、ブラウン系とモノトーン系の色味のみでコーディネートした空間を好む人も増えています。

暮らしの防災マメ知識　気象の警報などが変わりました －新防災気象情報－

防災気象情報の改善の概要

今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、注意報や警報の前に「レベル○」の表示が明記され、避難の判断がしやすくなりました。各レベルで、私たちが取らなければならない避難行動がわかるようになっています。

	河川氾濫	大　雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

5段階の警戒レベル

レベル1【早期注意情報】
今後気象状況が悪化するおそれがあり、最新の情報に注意する段階

レベル2【注意報】
避難の方法を確認する段階

レベル3【警報】
災害が発生するおそれがあり、自治体から高齢者など移動に時間を要する人に避難が呼びかけられるような状況

レベル4【危険警報】
災害の危険性が非常に高まり、自治体から「避難指示」が発表されるような状況

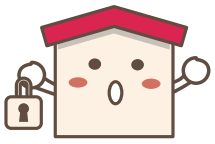
レベル5【特別警報】
すでに災害が発生、または発生している可能性が極めて高く、自治体から「緊急安全確保」が発表されるような状況

⚠ レベル4の段階までに身を守る行動を終えるよう心がけてください。

江川リビングサービスの現場レポート

今回は防犯対策のご相談についてご紹介♪

最近は強盗や空き巣などのニュースを目にする機会も増え、「家の防犯を強化したい」というご相談をいただくことが多くなりました。
防犯対策と聞くと大掛かりな工事をイメージされる方もいますが、実は窓に格子を取り付けたり、玄関や勝手口の鍵を防犯性の高いものへ交換したりするだけでも効果が期待できます。また、防犯カメラの設置も人気の対策のひとつです。
江川リビングでは、このような防犯工事にも対応しています。
ご家族が安心して暮らせる住まいづくりのお手伝いをさせていただきますので、「うちも対策した方がいいかな？」と気になった方はお気軽にご相談ください。
お見積りは無料ですので、お気軽にご連絡くださいね。



穴埋め 二字熟語

□に漢字を入れて、
二文字熟語を完成させましょう！
矢印の方向に熟語が出来るように考えてね

答えは中面でCHECK！

季節のまめ知識 8月

猛暑の真っただ中ですが、夏の炎天下で十分間歩くと何ミリリットルの汗をかくかご存知でしょうか？
なんと、十分間歩くだけで約百ミリリットルもの汗をかくことになるそうです。百ミリリットルといえば小さな紙パックのジュースと同じ量になります。十分間で百ミリリットルなので一時間歩くと、なんと六百ミリリットル。約ペットボトル一本分もの水分が失われる事になります。

まったり＆ゆったり 江川のひと言 diary

大井川鉄道の終点駅から歩いて行ける場所に祖父母の家があり、子どもの頃はよく遊びに行っていました。
SLの汽笛を聞きながら、山や大井川の豊かな自然の中で走り回って遊んだ思い出がたくさんあります。大人になって、そんな懐かしい景色をふと思い出すことが増えてきました。
数年前の台風の影響で大井川鉄道の一部区間は現在も運休しているそうなのですが、いつか復活してくれた際には、久しぶりにあの汽笛の音を聞きに行きたいと思っています。

有限会社 江川リビングサービス
EGAWA LIVING SERVICE

〒432-8064
静岡県浜松市中央区倉松町1482
【営業時間】8:00～18:00／日曜定休日

まずはお気軽にお電話下さい

江川リビングサービスのHPはこちら ▶
0120-47-3152

編集後記

大井川鉄道の終点駅の先には「寸又峡」という観光地があり、そこから少し歩いた場所に「夢のつり橋」という、とても綺麗な吊橋があります。以前訪れた際にエメラルドグリーンの湖面と吊橋の景色が印象的だったのを鮮明に記憶しています。
もう一度行きたいのですが、テレビなどで紹介される機会が増えた影響か、最近は多くの人で賑わっているようで少し躊躇しています（笑）。いつかSLが復活したら、懐かしい景色とあわせて夢のつり橋にも足を運んでみたいと思っています。